



**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**Краткие итоги выборочного обследования состояния здоровья населения  
в 2021 году**

В сентябре 2021 года во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное обследование состояния здоровья населения.

Данное обследование проводилось с целью получения статистической информации, о приверженности населения здоровому образу жизни, о состоянии здоровья, пищевых привычках, физической активности.

Формирование выборки первичных выборочных единиц (счетных участков) и домохозяйств осуществлялось на основе случайного отбора. В Республике Крым обследование было проведено на 28 специально отобранных участках: 14 из которых находились в городской местности и 14 участков в сельской местности. Всего в Республике Крым было опрошено 756 домохозяйств.

**Состояние здоровья населения**

По итогам выборочного обследования в целом по Российской Федерации доля граждан в возрасте 15 лет и старше, которые оценивают свое состояние здоровье как «Хорошее» составила 43,4% ( в 2020 году – 43,3%), «Удовлетворительно» оценили свое состояние здоровья 41,0% ( в 2020 году – 40,6%) опрошенных респондентов, «Очень хорошее» состояние своего здоровья оценили только 7,1% ( в 2020 году – 6,9%) опрошенных респондентов.

Для Республики Крым характерна несколько другая картина: «Очень хорошее» состояние здоровья оценивают почти 12,4% ( в 2020 году – 9,7%) опрошенных, «Хорошее» 39,6% ( в 2020 году -43,3%), удовлетворен своим состоянием здоровья каждый третий и каждый восьмой из опрошенных оценил своё состояние как «плохое» и «очень плохое».

При ответе на вопросы о прохождении диспансеризации в течение последних двух лет населением Российской Федерации 46,6% респондентов дали положительный ответ ( в 2020 году – 52,3%), не проходили диспансеризацию 53,4% ( в 2020 году – 47,5%) респондентов.

Самый высокий процент прохождения диспансеризации зафиксирован в возрасте 15-19 лет – 55,4 (в 2020 году – 61,8%), самый низкий в возрасте 80 лет и более 38,8% (в 2020 году – 42,1%).

В ходе опроса выяснилось, что в целом по Российской Федерации 41,4% (в 2020 году – 40,8%) мужчин и 56,8% (в 2020 году – 56,7%) женщин используют очки или контактные линзы, в Республике этот показатель составил 43,3% (в 2020 году – 41,1%) мужчин и 55,3% (в 2020 году – 51,6%) женщин.

### **Питание**

По итогам обследования в целом по России ежедневно употребляли в пищу не менее 400 граммов овощей и фруктов 10,9% (в 2020 году – 12,1%) опрошенных мужчин и 11,6% (в 2020 году – 13,1%) женщин. В Республике Крым этот показатель гораздо выше: у мужчин 21,4% (в 2020 году – 17,9%), у женщин 22,9% (в 2020 году – 22,0%).

### **Занятие физкультурой и спортом**

По итогам обследования в целом по Российской Федерации самостоятельно занимаются физкультурой и спортом 21,5% (в 2020 году – 24,8%) мужчин и 16,9% (в 2020 году – 22,5%) женщин. Занимаются физической культурой и спортом в организованной форме 11,8% (в 2020 году – 16,0%) мужчин и 16,9% (в 2020 году – 12,8%) женщин, 7,0% (в 2020 году – 8,2%) мужчин и 1,9% (в 2020 году – 2,4%) женщин занимаются интеллектуальными видами спорта

В Республике Крым самостоятельно занимаются физкультурой и спортом 21,4% (в 2020 году – 21,3%) мужчин и 16,9% (в 2020 году – 17,5%) женщин, занимаются физической культурой и спортом в организованной форме 6,7% (в 2020 году – 8,7%) мужчин и 5,9% (в 2020 году – 8,1%) женщин. И только 4,7% (в 2020 году – 6,6%) мужчин и 1,1% (в 2020 году – 1,9%) женщин занимаются интеллектуальными видами спорта.

### **Поведенческие факторы риска: табак, алкоголь, наркотические вещества**

По итогам обследования среди опрошенных, в целом по Российской Федерации 17,8% (в 2020 году – 18,9%) ежедневно курят, совсем не курят 79,2% (в 2020 году – 79,2%) опрошенных. Курят, но не каждый день 2,5% опрошенных (в 2020 году – 2,6%). Наиболее активно ежедневно курят в настоящее время в возрастных группах 40-44 года – 27,2% (в 2020 году – 28,1%) опрошенных.

В целом по Российской Федерации 62,6% (в 2020 году – 60,9%) мужчин и 89,9% (в 2020 году – 89,4%) женщин не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия.

В Республике Крым 61,8% (в 2020 году – 59,7%) мужчин и 92,3% (в 2020 году – 89,6%) женщин не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия.

При использовании материалов ссылка на Крымстат обязательна.

Заместитель руководителя

Л.Н. Петруненко